



ZWEMSPEKTAKEL

SCOUTING FRYSLÂN

28 FEBRUARI 2026 TE DOKKUM!

Leeuwarden, 1 december 2025

Beste Friese scouts!

Binnenkort is het weer tijd voor het jaarlijkse Zwemspektakel van scouting Fryslân. De eerste wedstrijden waren al in 1974. In 2026 gaan we jullie weer een spetterende regioactiviteit aanbieden!

Lees deze brief goed door. Er zijn belangrijke wijzigingen t.o.v. voorgaande edities!

Het zwemspektakel ga je beleven op **zaterdag 28 februari 2026 vanaf 13.00 uur** in het zwembad van Optisport 'Het Tolhuisbad' te Dokkum. De inschrijftafel is vanaf **12.45 uur** geopend. Omstreeks 17.00 sluiten we de activiteit.

We dagen alle Welpen, Scouts, Explorers, Blauwe Vogels, Rover Scouts en kaderleden uit om mee te doen. Naast de activiteiten hebben ze voldoende tijd voor vrij zwemmen in het subtropisch bad met glijbaan en (onder voorbehoud) buitenbad. Indien er scouts zijn die slechts willen vrij zwemmen, dan is dat mogelijk. De kosten zijn hetzelfde.

Belangrijk: We huren het bad van 13.00 tot 16.30. Dit betekent dat we de zwemzaal ook alleen tussen die tijden mogen betreden! Volg de aanwijzingen van de zwemspektakel crew en het zwembad personeel dan ook ten alle tijde op! Dit i.v.m. wisseling van andere huurders voor en na ons! De prijsuitreiking doen we in de hal van het zwembad tussen ongeveer 16.30 en 17.00 uur.

Locatie

Het zwemspektakel wordt gehouden in het zwembad van Optisport 'Het Tolhuisbad', Tolhuispark 2, 9103 SN Dokkum (tegenover scouting De Granaet) <https://www.optisport.nl/tolhuisbad>

Kosten

Per deelnemer betaal je **€ 5,50**. Voor niet-zwemmende bezoekers is het gratis. Er is limonade en een kleine versnapering beschikbaar. **Ook de vrij-zwemmers moeten dit jaar vooraf worden opgegeven (de uiterlijke inschrijfdatum is 15 januari). Op het laatste moment inschrijven is helaas niet meer mogelijk!**

Goed om te weten:

- Regel de betaling zo veel mogelijk vooraf met je scoutinggroep (zie punt hieronder), Spreek tevoren binnen je groep af hoe jullie onderling de betaling regelen.
- Uitsluitend vooraf betalen via de rekening van scouting Fryslân:
- **IBAN: NL 43 INGB 0009265462** t.n.v. Scouting Regio Fryslân. Betalingen dienen uiterlijk **donderdag 1 februari** bij ons binnen te zijn.
- Het zwembad heeft een professionele kantine. Jullie kunnen desgewenst in de kantine consumpties kopen voor eigen rekening.
- **De stafspat ronde voor de 17+ groep** is na de welpen speltakken.



- Na de leiding-estafette zal de prijsuitreiking worden gedaan IN DE ZWEMZAAL. Je hoeft je dus nog niet om te kleden!

>Inschrijven **uiterlijk donderdag 15 januari** 2026, **ook voor vrijzwemmen!**<

Formulieren kun je vinden op <https://scoutingfryslan.nl> (bij 'Documenten'). Stuur de ingevulde formulieren naar **zwemspektakel@scoutingfryslan.nl**. Voor de deelnemers die slechts vrij zwemmen, is er een apart formulier.

Leeftijdscategorieën

- A: 7 t/m 10 jaar (Welpen)
- B: 11 t/m 13 jaar (Scouts)
- C: Blauwe Vogels
- D: 14 t/m 16 jaar (Explorers)
- E: 17 jaar en ouder (Stam, leiding, bestuur)

Zwemslag individueel

Voor alle categorieën geldt dat er 25 meter moet worden gezwommen. De zwemslag mag je zelf bepalen. N.B. er zijn géén aparte disciplines schoolslag/vrije slag.

Estafettes

- Alle estafetteploegen worden als gemengd beschouwd.
- De gemiddelde leeftijd van het team bepaalt in welke leeftijdscategorie de ploeg zwemt.
- Je mag kinderen meerdere malen inzetten indien je incomplete teams hebt.
- De zwemslag mag je een ieder zelf bepalen.
- Voor de categorie 17 jaar en ouder is er een extra welbekende categorie: Stafspat-estafette.

Blauwe Vogels (cat. C)

Bij Blauwe Vogels moet het – althans bij de zwemwedstrijden – gaan om kinderen die een lichamelijke beperking hebben en die echt ver achter zijn bij hun leeftijdsgenoten. Schrijf scouts, die fysiek eigenlijk niets mankeren, bij de reguliere teams in.

Stafspatrofee

De wedstrijden worden extra leuk met een (verklede) estafette om de Stafspatrofee, speciaal voor seniorenteam, leiding, bestuurders, Regiomedewerkers enz.). De jury heeft het recht de prestatieduur in te korten, en beoordeelt de ploegen op originaliteit. Let op: voor de uitdossing mogen absoluut geen materialen worden gebruikt die in het water van het zwembad kunnen afgeven, oplossen, achterblijven e.d.



Wisseltrofee

De best presterende groep ontvangt de Wisseltrofee (bel) van de Regio. Hiervoor wordt een puntenklassement opgemaakt, waarbij de grootte van de groep niet van belang is.



BELANGRIJKE INFORMATIE OVER DE DAG ZELF

Startkaarten

Bij binnenkomst ontvang je een draaiboek/wedstrijd lijst en voor elke tijdig opgegeven deelnemer een startpolsbandje.

Verloop van de zwem activiteiten.

- In tegenstelling tot andere jaren kunnen deelnemers zelf bepalen wanneer ze zwemmen, zolang er maar gestart wordt in het eigen leeftijdsblok. De deelnemer meld zich aan de voorstart en wordt naar een `vrije` baan gestuurd. waarna hij of zij aan de overkant finisht laat deze zijn of haar polsbandje aan de jury zien zodat hij deze gegevens samen met de gezwommen tijd op een lijst noteert.
- Aanmoedigen van de zwemmers is prima. Bijvoorbeeld met yells en **spandoeken** (leuk projectje ook!). Lawaai van fluiten en sirenes zijn niet toegestaan, dit verstoort de communicatie met de crew en jury.
- Zorg voor voldoende bewegingsruimte voor jury en crew, houdt een looppad vrij.
- Help de jury en de zwemmers door je groep zo stil mogelijk te houden bij de start. Tijdens een wedstrijd geen vragen stellen aan de wedstrijdjury. Dit doe je via de crew bij de voorstarttafel.

Ondanks de aanwezigheid van onze toezichthouders, graag ook zelf toezicht houden.

De organisatie van het Zwemspektakel stelt zich uitdrukkelijk niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk voor zaken voortvloeiend uit het gebruik van dit deel van het zwembad.

Voorwaarden van het zwembad

1. Alleen juryleden en medewerkers mogen rond het zwembad schoeisel dragen, evt. met de bekende blauwe schoenhoesjes
2. Rond het bad en in de kleedkamers mag je niet eten, drinken. Hiervoor is de kantine beschikbaar.

WEDSTRIJDREGELS

Neem vlak van tevoren deze wedstrijdregels met de kinderen door:

1. **Voorstart:** meld je, als je team aan de beurt is, met je startkaart bij de voorstarttafel.
2. **Starten:** wacht achterop het startblok. Stap pas naar voren bij het signaal "op uw plaatsen". Ga in de starthouding staan, blijf stilstaan en kijk recht voor je uit. Vertrek na het fluitsignaal.
3. **Aantikken:** tik altijd boven water aan (anders kan de jury het niet zien!!). Hierna laat je je polsbandje zien aan de jury.
4. **Estafette:** start pas als de vorige zwemmer heeft aangetikt of de estafette stok aan je heeft aangereikt.

Vragen

Met vragen kun je terecht bij Tim Postma (zwemspektakel@scoutingfryslan.nl), tel.: 0655385404 of Wiebrand van der Meer 06-22064071.

Veel plezier met de voorbereidingen, en graag tot 28 februari!

Team Zwemspektakel:

Floris, Wiebrand en Tim

